

# „Wegweiser“ e. V.

Verein der Freunde und Förderer psychisch Kranker und von Menschen mit Behinderungen  
Schleswiger Straße 8, 17192 Waren, Tel.: 03991/732547, Fax: 03991/732999, <http://www.wegweiser-ev.de>



## Leistungskatalog Tagesstätte



**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr

### **Allgemeine Leistungen:**

- Erarbeitung der individuellen Zielstellungen in Einzelgesprächen und Dokumentation der Entwicklung
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags durch tagesstrukturierende Angebote
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten u.ä.
- Einzel- wie auch Gruppengespräche
- Krisenintervention
- Angehörigenarbeit

### **Angebote:**

- ADL (Aktivitäten des täglichen Lebens )
- Kreativ-, Holz- und Tonwerkstatt
- Entspannungstraining, Wahrnehmungstraining
- Kognitives Training, auch am Computer (zur Zeit COGPACK Version 5.8)
- Bewegung
- Training Sozialer Kompetenzen
- Musizieren, Singen, Lesen
- Individuelles Belastungstraining
- Begleiteter Zuverdienst
- Begleitung von älteren psychisch kranken Menschen ( Training Sozialer Kompetenzen für Ältere, Biografiearbeit...)
- Freizeitgestaltung (Interessengruppen, kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge u.ä.)
- Gemeinsame Mahlzeiten

### **Tagesablauf:**

- Ein gemeinsames Kaffee-/ Teetrinken oder Frühstück gibt die Möglichkeit in der Tagesstätte anzukommen.
- Die tagesstrukturierenden Angebote (siehe oben) schließen sich an.
- Zwischenzeitlich wird gemeinsam zu Mittag gegessen bzw. am Nachmittag eine Kaffeepause eingerichtet. Die Mahlzeiten werden selbst zubereitet.
- Außerdem erhalten die Tagesstättennutzer Raum zur individuellen Nutzung wie Einzelgespräche, Alltagsgespräche, Zeitungsschau, therapeutisches Spiel u.ä.

Die Bereitschaft zur Nutzung der Angebote ist Voraussetzung für die Nutzung der Tagesstätte, die Auswahl erfolgt selbstbestimmt.

### **Sonstige Leistungen:**

Für außerhalb Wohnende ist ein Fahrdienst eingerichtet.